

## Консультация для родителей

### «Воспитание самостоятельности у детей младшего возраста».

Дети младшего дошкольного возраста проживают кризис трех лет, который непосредственно выражается в «Я сам» - самостоятельности.

Самостоятельность, является ценным качеством человека, которое воспитывается с ранних лет. Дети сами по себе очень активны, такие качества, как аккуратность, воля, упорство, уверенность в себе, стремление и желание добиться успеха легко развиваются в ребенке. Поэтому от взрослых требуется поддержка ребенка в его самостоятельности, направление в действиях, похвала и одобрение, а так же родители должны стать примером для подражания, ведь дети в младшем дошкольном возрасте обладают большой подражательностью.

Так определенную роль в воспитании самостоятельности ребенка играет самообслуживание, которое способно резко поднять самооценку, тем самым являясь «большим шагом» к независимости. Самостоятельность и самообслуживание напрямую зависят друг от друга. Ожидая от ребенка самостоятельности, необходимо прививать навыки самообслуживания и наоборот, ожидая проявления навыков самообслуживания, необходимо поддерживать, развивать самостоятельность.

Как помочь ребенку стать самостоятельным в самообслуживании?

1. Учите ребенка дома самостоятельно раздеваться и одеваться в определенной последовательности, аккуратно складывать и вешать на место одежду.
2. Закрепляйте умение детей самостоятельно мыть руки, лицо, не разбрызгивать воду, не мочить одежду, пользоваться мылом и полотенцем.
3. Приучайте детей вежливо здороваться, благодарить, прощаться, называть взрослых по имени, отчеству в детском саду.
4. Напоминайте детям, что нужно слушать взрослых, вести себя спокойно: не кричать, шуметь, говорить слова «спасибо», «пожалуйста», «до свидания».
5. Воспитывайте у детей добрые чувства: дружбу, умение делиться игрушками, не обижать других.
6. Обратите внимание на культуру питания: за столом сидеть спокойно, кушать аккуратно, учите держать ложку правильно в руке, вытирать рот салфеткой.



Подготовила: Анисцова Н.В.  
Октябрь 2024г.